

## ¿QUÉ ES EL PROGRAMA DE SERVICIOS DE ENFERMERIA PARA ADULTOS?

Servicios de enfermería para adultos (APHNS, sus siglas en inglés) es un programa de evaluación de la comunidad. Exámenes básicos de salud y seguimiento de clientes con necesidades especiales y problemas de salud se proporcionan para los adultos.

No se proporciona tratamiento médico. Si se requiere tratamiento, referencias y coordinación de la atención médica con los proveedores está disponible.



## APHNS puede ayudarle a:

- Identificar con anticipación si tiene problemas con su salud
- Encontrar la atención necesaria de la salud y servicios sociales
- Aprender las prácticas de salud preventiva
- Mantenerse lo más saludable posible

## ¿QUIÉN DIRIGE LAS CLÍNICAS DE APHNS?

Enfermeras Registradas (R.N.) certificadas en Salud Pública, conductan los exámenes médicos y dan consejos sobre buena salud y nutrición. Clases educativas son proporcionados en temas tales como:

- Diabetes
- Nutrición
- Enfermedades del Corazón
- Prevención de caídas
- Administración de medicamentos



## ¿CUÁNTO ME COSTARÁ TODO ESTO?

Todos los servicios de **APHNS son gratuitos.**

Para una evaluación física completa, se recomienda hacer una cita.

Por favor vea el reverso de este folleto para una lista de Centros Comunitarios más cercanas a su domicilio y los números de teléfono.

## ¿QUÉ TIPO DE EVALUACIONES SE OFRECEN?

**Evaluaciones y Consejos sobre salud y nutrición.**

**Plan de Salud Individualizado.**

### Chequeos de:

- Pulso
- Presión arterial
- Examen Auditivo
- Vista
- Análisis de Sangre Oculta (esta prueba se realiza en su hogar)
- Hemoglobina
- Azúcar en la Sangre
- Orina
- Peso y Estatura
- Evaluación oral, dental y de la piel

**Usted tiene un Doctor—**  
*Pero, ¿Tiene Ud. una Enfermera?*

**¿Cómo puedo hacer una cita?**

**Llame a la clínica más cerca de  
 su casa, o llame a la oficina de  
 APHNS al teléfono:  
 (714) 972-3745**

Próxima cita: \_\_\_\_\_

Clínica: \_\_\_\_\_

Enfermera: \_\_\_\_\_



Agencia del cuidado de Salud  
 Servicios de Salud Pública  
 Enfermería Especializada en Salud Pública  
 P.O. Box 355, #25B  
 Santa Ana, CA 92702  
 (714) 972-3745

APHNS es patrocinado por la agencia del cuidado de Salud del  
 Condado de Orange.

## CENTROS COMUNITARIOS

Senior Center/Site	Contact #
Anaheim Independencia *	(714) 826-9070
Anaheim/Ezra Center	(714) 776-1103
Anaheim/Senior Center	(714) 765-4510
Brea/Senior Center	(714) 990-7750
Buena Park/Senior Center	(714) 236-3870
Corona Del Mar/Oasis Senior Center	(949) 644-3244
Costa Mesa/Senior Center	(949) 645-2356
Cypress/Senior Center	(714) 229-2005
Fountain Valley/Founders Village	(714) 593-4446
Fullerton/Senior Center*	(714) 738-6305
Garden Grove/H. Louis Lake SC	(714) 741-5253
Garden Grove/St. Anselm's	(714) 537-0608
Huntington Beach/Michael E. Rodgers	(714) 536-9387
Irvine/Lakeview Senior Center	(949) 724-6900
La Habra/Senior Center	(562) 905-9746
Laguna Beach/Susi Q Senior Center	(949) 497-2441
Laguna Hills/Florence Sylvester	(949) 380-0155
Laguna Niguel/Sea Country SC	(949) 425-5151
Mission Viejo/Norman P. Murray	(949) 470-3062
Orange/Senior Center	(714) 538-9633
Orange/Triangle Terrace	(714) 633-3147
San Clemente/Dorothy Visser SC	(949) 498-3322
San Juan Capistrano/Senior Center	(949) 493-5921
Santa Ana/Senior Center/Third St.*	(714) 647-6540
Santa Ana/South West Senior Center	(714) 647-5306
Tustin/Senior Center	(714) 573-3340
Westminster/Senior Center	(714) 895-2878
Yorba Linda/Senior Center	(714) 961-7181

\*Habla español

DTP376



## PROGRAMA DE SERVICIOS DE ENFERMERIA PARA ADULTOS

*son:*

**ENFERMERAS QUE  
 PROMUEVEN LA SALUD**

*por medio de:*

**EXÁMENES FÍSICOS  
 GRATUITOS**

**EVALUACIONES ESPECIALES**

**EDUCACIÓN SOBRE LA  
 SALUD**